

# De tu armario al océano y de éste a tu comida

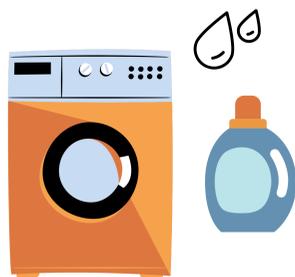
Oliva Zaldivar Jimena (00340521) jimena.olivaza@anahuac.mx, Daniela Vázquez Pelayo (00404959),  
Melanie Dominguez Pérez (00418412)

"SEGÚN EL "WORLD ECONOMIC FORUM", EN 2050 HABRÁ MÁS PLÁSTICO EN EL MAR QUE PECES Y ESTO YA ESTÁ LLEGANDO A NUESTRA COMIDA A TRAVÉS DE LA CADENA ALIMENTICIA. ACTUALMENTE MÁS DE UN TERCIO DE LOS MICROPLÁSTICOS QUE LLEGAN AL OCÉANO PROVIENEN DE TEXTILES SINTÉTICOS Y LAMENTABLEMENTE EL 65% DE LAS FIBRAS UTILIZADAS EN LA INDUSTRIA DE LA MODA ESTÁN HECHAS DE ESTE MATERIAL SINTÉTICO..."

The National Oceanic and Atmospheric Administration (NOAA) define a los microplásticos como "piezas de plástico de menos de 5 milímetros de largo que pueden ser dañinas para la vida marina y acuática".  
Estos llegan a nuestra comida a través del siguiente proceso:



Todo comienza desde las **prendas sintéticas**, según datos de "A New Textiles Economy", un reporte de la Fundación Ellen MacArthur, en 2015 se produjeron al rededor de 100 mil millones de prendas sintéticas y estas representan el 60% de la producción mundial.



El **lavado de las prendas** aporta más del 50% de microplásticos al agua, una sola pieza puede producir más de 1900 fibras por lavado. El agua de enjuague de las lavadoras es la fuente más importante de microplásticos textiles contaminantes.



En el proceso de lavado de las prendas se **desechan** microfibras y de acuerdo a datos de organizaciones como Plastic Soup se estima que entre 600.000 y 17.000.000 de microfibras son liberadas en el lavado de 5 kilos de ropa y estas llegan a través del desagüe a los océanos y son consumidos por la vida marina.

## Este problema trae consigo muchas consecuencias...

- Estas microfibras provienen de textiles sintéticos y debido a esto no son biodegradables, al igual estas están llenas de químicos que se usan para dar propiedades a las prendas y que no se desgasten fácilmente.



- Esto genera un daño muy grande en la flora y fauna marina ya que estos seres consumen estos plásticos, concentrando toxinas en sus cuerpos hasta que los pescan y llegan a nuestros platos en forma de pescado y mariscos. Investigaciones muestran que estas microfibras causan problemas de salud en el plancton y otros organismos pequeños que confunden las microfibras con su comida, ¡imagina el daño que le causan a los humanos!



- Pero no solo se han encontrado microfibras en el mar y los organismos marinos sino que también en los cuerpos de agua dulce y en el agua que consumimos en casa. Un estudio muestra que millones de personas en el mundo están bebiendo agua contaminada con partículas plásticas. El 83% de las muestras recogidas por el estudio estaban contaminadas con microplásticos.



Aunque el tema de las microfibras es un desafío del cual la industria de la moda debe hacerse cargo, nosotros como consumidores también podemos aportar desde nuestra vereda con las siguientes pequeñas pero efectivas **soluciones**:

- Llenar la lavadora al máximo:** lavar una carga completa reduce la fricción entre las prendas de ropa y por lo tanto se soltarán menos fibras.
- Usar detergente líquido en vez de en polvo:** la función 'exfoliante' de los granos del detergente en polvo hace que se liberen más fibras que con detergente líquido.
- Usar suavizante:** determinados ingredientes del suavizante reducen la fricción entre las fibras.
- Lavar a bajas temperaturas:** cuando lavamos la ropa a altas temperaturas, algunos tejidos se dañan, por lo que se emiten más fibras (además gastamos más energía y se erosionan los tejidos).
- Secar la ropa a bajas revoluciones:** las altas revoluciones aumentan la fricción entre las prendas de ropa, resultando en más riesgo de liberación de fibras.
- Evitar comprar ropa hecha con materiales sintéticos:** si queremos evitar el desprendimiento de microplásticos, entonces, evitemos fibras plásticas! Optemos por textiles naturales como algodón viscosa, lana, lino, tencel, entre otras.

### Referencias:

- Organización gestores de residuos. (2018). Un tercio de los microplásticos en los océanos procede del lavado de prendas textiles. <https://gestoresderesiduos.org/noticias/un-tercio-de-los-microplasticos-en-los-ocenos-procede-del-lavado-de-prendas-textiles>
- Gabriela A. Vázquez Rodríguez. Los microplásticos textiles. [https://www.amc.edu.mx/revistaciencia/images/revista/70\\_1/PDF/Microplasticos.pdf](https://www.amc.edu.mx/revistaciencia/images/revista/70_1/PDF/Microplasticos.pdf)
- Regueiro, J. A. (2019). Microplásticos en el medio ambiente y su impacto en la cadena trófica. Barcelona, España: Oberta.
- Contaminación por fibras sintéticas. (2017). <https://www.surferrule.com/contaminacion-fibras-sinteticas/>
- Microplásticos en la industria de la moda. <https://francamagazine.com/microplasticos-en-la-industria-de-la-moda-contaminacion-silenciosa/>