



Anáhuac
MAYAB

PROGRAMAS DE SALUD INSTITUCIONAL

GRANDES LÍDERES

Y MEJORES PERSONAS

INTRODUCCIÓN

La Universidad Anáhuac Mayab a través de sus áreas y departamentos, ofrece diversos programas y servicios, dirigidos a su comunidad universitaria con la finalidad de generar una conciencia de vida saludable tanto en sus alumnos como en sus colaboradores, facilitando el acceso a información, herramientas, y diversos servicios de salud.

1. Enfermería

La Escuela de Medicina cuenta con una enfermería para el cuidado de la comunidad universitaria, en la que se ofrece un servicio básico y gratuito en caso de que se presente alguna emergencia médica en el campus.

La enfermería cuenta con la atención de una enfermera y de un egresado de la Licenciatura en Médico Cirujano, ambos supervisados directamente por personal profesional de la Escuela de Medicina.

Está equipada con rinoscopio, oftalmoscopio, báscula, camilla, silla de ruedas, medicamentos para malestares básicos, botiquín de primeros auxilios.

Entre los servicios que presta están:

- Dar atención médica de primer contacto al personal que labora en la universidad así como al alumnado.
- Ofrecer orientación a nivel preventivo acerca de las enfermedades más comunes.
- Detección oportuna de las enfermedades por grupos etarios.
- Dar tratamiento médico en caso de urgencia, en dosis única.
- Orientar al paciente sobre el tipo de especialista a consultar.
- Realizar actividades de promoción de la salud y prevención de la enfermedad.
- Atender en caso de verdadera urgencia al paciente o enfermo en el lugar donde se encuentra.
- Asesorar y guiar a los estudiantes de 2° año por su paso por enfermería
- Participar activamente en campañas de prevención de enfermedades tales como tabaquismo, drogadicción, obesidad, diabetes, cáncer, etc.

La ubicación de la enfermería es en el edificio 9 y los horarios de atención son lunes a viernes de 07:00 a 20:00 horas y sábados de 09:00 a 14:00 horas.



2. Semana de la salud

Promovida por el departamento de Capital Humano, cada año el personal de planta de la Universidad puede participar en la semana de prevención de enfermedades.

Con el apoyo del IMSS, SSY y Ayuntamiento de Mérida, durante una semana, un módulo de atención se instala en la universidad para realizar de manera gratuita pruebas de detección de diabetes mellitus, presión arterial, densidad ósea, índice de masa corporal, exámenes de detección de cáncer cervicouterino y mamario, mastografías, aplicación de diversas vacunas, entre otras cosas.

Año 2015

CIRCUITO DE SALUD



PESO Y TALLA



PRESIÓN ARTERIAL



COLESTEROL Y GLUCOSA



VACUNAS INFLUENZA Y TÉTANOS



ESTUDIOS PAPANICOLAU Y MASTOGRAFÍAS



DIAGNÓSTICO ODONTOLÓGICO



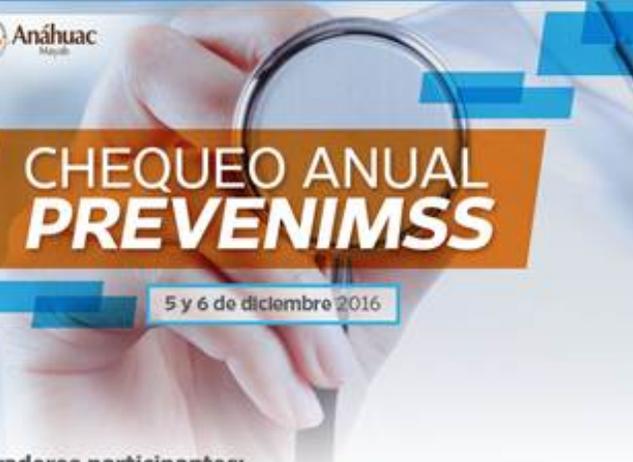
DENSIDAD ÓSEA

En el caso de estudios que requieren confidencialidad y que toman varios días para obtener el resultado, el IMSS posteriormente envía los resultados sellados al área de Capital Humano quien se lo hace llegar directamente al colaborador.



Anáhuac
Mayab

Año 2016



**CHEQUEO ANUAL
PREVENIMSS**

5 y 6 de diciembre 2016

Colaboradores participantes:
140 de planta / **35** por horas

-  Vacunas contra la influenza: **98**
-  Vacunas antitetánicas: **35**
-  Medición de glucosa: **119**
-  Medición de niveles de colesterol: **117**
-  Medición de presión arterial, peso y talla: **126**



Sigamos cuidando nuestra salud

3. Programa “A tu salud”

Inició en el año 2014 y desde entonces año con año, la Vicerrectoría de Formación Integral a través de su área de Desarrollo Humano, es quien tiene la encomienda de difundir el programa “A tu salud” entre el alumnado, ofreciendo talleres y conferencias que concienticen a los chicos sobre las consecuencias en el consumo excesivo de sustancias como el alcohol, drogas, tabaco, así como temas relacionados con adicciones.



30^A
ANÁHUAC MAYAB

VIDA ANÁHUAC

TRIPLETRIED ALL-SEASON

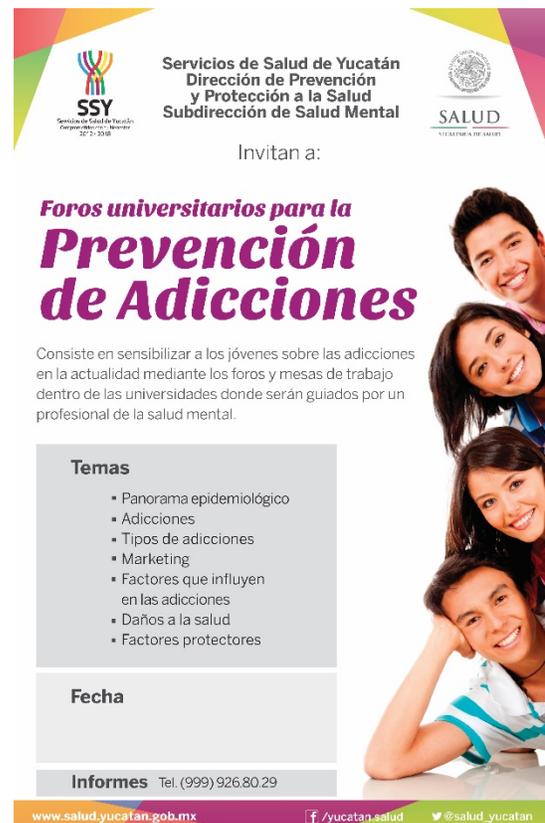
¡Conoce a Luis “Chapulin” Diaz!
Uno de los pilotos mexicanos más importantes en la historia del automovilismo y campeón en la LMP2 de la American Lemans Series

Conferencia

CONDUCE TU VIDA RESPONSABLEMENTE

13 de mayo de 2015
11:00 a.m.
Sala de Conferencias

Entrada libre



SSY
Servicios de Salud de Yucatán
Comunicación y Asesoría
2013-2018

Servicios de Salud de Yucatán
Dirección de Prevención y Protección a la Salud
Subdirección de Salud Mental

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Invitan a:

Foros universitarios para la Prevención de Adicciones

Consiste en sensibilizar a los jóvenes sobre las adicciones en la actualidad mediante los foros y mesas de trabajo dentro de las universidades donde serán guiados por un profesional de la salud mental.

Temas

- Panorama epidemiológico
- Adicciones
- Tipos de adicciones
- Marketing
- Factores que influyen en las adicciones
- Daños a la salud
- Factores protectores

Fecha

Informes Tel. (999) 926.80.29

www.salud.yucatan.gob.mx [/yucatan.salud](https://www.facebook.com/yucatan.salud) [@salud_yucatan](https://twitter.com/salud_yucatan)

4. Pláticas y conferencias magistrales



Mayores informes: Mtro. Carlos Castillo Pompeyo / (999) 942-4800 Ext: 662 / carlos.castillo@anahuac.mx

La Escuela de Nutrición en el marco del día mundial de la salud y día del nutriólogo, ofrece conferencias sobre diversos temas de importancia, las cuales van dirigidas al alumnado y cuya entrada es gratuita.

De igual manera, la Escuela de Medicina también se suma a esta tarea impartiendo pláticas informativas sobre enfermedades que impactan a la sociedad como en el caso del dengue, chikungunya, etc.



5. Clínica Universitaria

La clínica universitaria ofrece servicios de salud a la comunidad, en la que el paciente es atendido con una visión humana y profesional, en las áreas de Nutrición, Odontología y Psicología.



5.1 Nutrición

En el área nutritiva, los servicios son ofrecidos por residentes de la Licenciatura en Nutrición. A continuación se enlistan:

- Consulta Nutriológica
- Análisis de Composición Corporal
- Análisis Músculo-Grasa
- Diagnóstico del Estado Nutrición
- Área Grasa Visceral
- Elaboración de planes de alimentación
- Orientación Alimentaria

Así mismo la escuela de Nutrición también brinda directamente en las oficinas del campus universitario el servicio de orientación alimentaria para empleados de la universidad.

5.2 Odontología

En el área odontológica, los servicios son ofrecidos por residentes de Posgrado y Licenciatura de la Facultad de Odontología. A continuación se enlistan:

- Diagnóstico Oral Integral
- Rayos X
- Cirugía Bucal
- Blanqueamientos
- Odontología General
- Endodoncia
- Ortodoncia
- Rehabilitación Oral
- Periodoncia
- Odontopediatría
- Odontología Estética
- Implantes Dentales

De igual manera, la Facultad de Odontología cuenta con una clínica dentro del campus en donde se ofrecen servicios básicos los días lunes, miércoles y viernes.

5.3 Psicología

En el área psicológica, los servicios son ofrecidos por residentes de Licenciatura en Psicología. A continuación se enlistan:

- Psicodiagnóstico clínico infantil y de adolescentes
- Neuropsicodiagnóstico Infantil y de adolescentes
- Estudios vocacionales
- Evaluaciones psicológicas para adultos
- Neuropsicodiagnóstico para adultos
- Psicoterapia individual
- Psicoterapia de pareja
- Psicoterapia familiar.

Los horarios de atención son lunes a viernes de 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas; sábados de 09:00 a 13:00 horas. Para mayores informes consulta <http://clinicauniversitaria.anahuacmayab.mx/>

6. Programa de Universidad Saludable

Es un programa a nivel internacional respaldado por la Organización Mundial de la Salud. El objetivo de éste programa es diagnosticar y evaluar el estado de salud y de nutrición que existe entre todos los *colaboradores* de la Universidad, así como detectar los índices de obesidad, hipertensión, sobrepeso, diabetes, enfermedades cardiovasculares y estrés que existen en nuestra comunidad, propiciado una mala calidad de vida.

Este programa se lleva a cabo mediante 2 fases:

Fase 1- Diagnóstico para conocer cuál es el Estado de Nutrición. Incluye Historia Clínica, Mediciones (peso, talla, glucosa, presión arterial, % de grasa, % musculo) y Seguimiento. Abarca de marzo a mayo de 2017.

Fase 2- Intervención, consultas, pláticas, conferencias, talleres dirigidos a colaboradores para orientarles sobre los hábitos saludables. Abarca de agosto a diciembre de 2017.



Únete al programa

Universidad
saludable | ANÁHUAC
MAYAB

Conocer tu estado de salud
te permitirá mitigar o prevenir
enfermedades.

Haz tu cita hoy

Laboratorio de Estado Nutricio
por tu **Diagnóstico gratuito**

Lunes a viernes de
9:00 a 13:30 hrs.

universidadsaludable@anahuac.mx

*Consigue la mejor
versión de ti*

7. Seguros

Cada semestre, la Universidad contrata dos pólizas para asegurar a sus Alumnos en caso de accidentes o enfermedades que pongan en riesgo su salud y sus estudios universitarios, sin embargo las coberturas y sus características son distintas.

5.1 Seguro de Gastos Médicos Mayores (Alumnos)

De acuerdo al Reglamento para Alumnos de Licenciatura de la Universidad Anáhuac, los Alumnos que iniciaron sus estudios a partir de Agosto 2007 deben contar con un Seguro de Gastos Médicos. Si los estudios iniciaron antes, el cumplimiento es opcional. La Red de Universidades Anáhuac, a través de Consultores en Riesgos y Beneficios, ofrece la contratación del Seguro de Gastos Médicos Mayores por una cuota semestral homologada, sin embargo los Alumnos pueden comprobar en el SIU que cuentan con una cobertura similar.

La vigencia de esta póliza es del 13 de Febrero al 13 de Agosto de cada año, y del 13 de Agosto de ese año al 13 de Febrero del año siguiente. Esto asegura la cobertura ininterrumpida.

El Centro de Atención a Alumnos (CAA) de la Universidad es el departamento responsable de este proceso semestral, que consisten en elaborar y revisar la lista de Alumnos que serán reportados a la compañía de seguros, enviar la información a CRB, entregar a Finanzas la documentación para el pago semestral de la prima, informar las características, coberturas y limitantes del producto y brindar asistencia para utilizarlo.

El CAA también recibe folletos informativos para distribución, copia de la carátula de la póliza y sus endosos, y el listado de los Alumnos aceptados por la compañía de seguros. La información relevante se envía por email a los Alumnos que cuenten con la cobertura.

En Julio de 2015, Consultores en Riesgos y Beneficios informó que Axa Seguros, S.A. de C.V sería la compañía de seguros que proporcionaría la cobertura, que hasta ese momento se contrataba con Seguros Inbursa. Las características generales se mantendrían, y el nuevo funcionamiento estaría disponible en el sitio web de CRB y en la aplicación móvil CRB Scholar.

La cobertura incluye una suma asegurada de 250 SMGM, deducible por accidente de \$400 pesos y por enfermedad de 2 SMGM, coaseguro del 10%, cobertura médica en el extranjero y opción de pago directo.

Axa Seguros ofrece algunos servicios adicionales a los Alumnos como asistencia médica telefónica sin costo, consultas médicas a domicilio con costo preferente, asesoría nutricional y psicológica vía telefónica, y servicio de ambulancia para el traslado al Hospital en caso de emergencia.

El sitio web de CRB es <http://www.crbmex.com.mx/#!/gmu/c21kh>

SEGURO DE GASTOS MÉDICOS MAYORES*
para Alumnos de la Red de Universidades Anáhuac



¿Cómo puedo usar mi seguro?

Si tienes una emergencia, accidente, enfermedad o duda sobre tu seguro:



LLámanos al **01 800 911 9999**, proporcionando tu nombre y número de póliza. Recibirás sin costo asistencia médica telefónica, consultas con médicos a domicilio con un costo preferencial, ambulancia en caso de emergencia para llevarte al hospital, asesoría nutricional y psicológica telefónica.

¿Necesitas ayuda en el hospital?

Te acompañamos durante tu estancia en el hospital, asesorándote con todos los trámites que necesites.

Nuestros módulos hospitalarios están disponibles para brindarte atención inmediata en la gestión de servicios médicos. En caso contrario, comunícate con nosotros.

Para conocer los módulos de atención o centros de atención de AXA llámanos al **01 800 911 9999**.

5.2 Seguro de Accidentes Escolares (Alumnos)

De acuerdo a la normatividad aplicable a la Universidad, semestralmente se realiza la contratación de un Seguro de Accidentes Escolares. La póliza cubre a los Alumnos de Licenciatura que no contrataron el Seguro de Gastos Médicos Mayores de la RUA ni comprobaron uno particular, así como a todos los Alumnos de Posgrado de los periodos trimestral y semestral vigentes en todas las sedes.

Los estudiantes de programas de Educación Continua no cuentan con esta cobertura.

El Centro de Atención a Alumnos de la Universidad es el departamento responsable de recibir los expedientes de reclamación, revisar la documentación y enviarla a Consultores en Riegos y Beneficios, así como de reportar el número de Alumnos que estarán cubiertos por esta póliza. La Contraloría es la responsable de la contratación de la póliza, el pago de la prima y el resguardo de la carátula original vigente.

La cobertura incluye un límite máximo de responsabilidad de \$150,000 pesos por evento, con un deducible del 10% sobre el monto de la reclamación, con monto mínimo reclamado de \$750 pesos.

El sitio web de CRB es <http://www.crbmex.com.mx/#!guia-accidentes/cw9q>. La información pertinente y los formatos se proporcionan en el Centro de Atención a Alumnos, a solicitud.

5.3 Afiliación al IMSS (Empleados)

La Universidad Anáhuac Mayab afilia al Instituto Mexicano del Seguro Social a todos sus colaboradores, de manera que puedan disfrutar de los servicios de atención médica entre otros diversos beneficios.

5.4 Seguro de Gastos Médicos Mayores (Empleados)

El personal de la Universidad cuenta con un seguro de gastos médicos mayores con Axa Seguros S.A. de C.V., el cual se emplea ante la necesidad de cubrir gastos derivados de alguna enfermedad o accidente sufrido por el empleado, sus hijos hasta los 18 años y las esposas del personal masculino. Para información más detallada es importante consultar las cláusulas de la póliza de Gastos Médicos Mayores proporcionada por el departamento de Capital Humano.

5.5 Seguro de Vida (Empleados)

Los empleados catalogados como Nómina A, cuentan con un seguro de vida en caso de fallecimiento o invalidez total y permanente. El seguro cubrirá dos años o 24 meses de sueldo. Si requiere mayores informes contacte al departamento de Capital Humano.

8. Deportivo Club Cumbres

Ser miembro de la comunidad universitaria Anáhuac, te permite el acceso gratuito a las instalaciones del club deportivo, el cual se encuentra ubicado fuera del campus. Para poder ingresar es necesario identificarse mostrando la credencial oficial ya sea de alumno o de empleado. Únicamente el beneficiario (alumno o empleado) tiene derecho al acceso gratuito.

El club ofrece dentro de sus instalaciones canchas de tenis, canchas de fútbol rápido, cancha de voleibol de playa, cancha de fútbol soccer con pista de jogging, alberca, cafetería, estacionamiento. De igual manera ofrece otros servicios que tienen costo como el gimnasio y salones para eventos

El Club se encuentra abierto de lunes a sábado de 07:00 a 23:00 horas y domingo de 07:00 a 14:00 horas. Para mayores informes contactar por teléfono al 944-40-81 y 948-12-17 o visitar la página web <http://clubcumbres.com>